











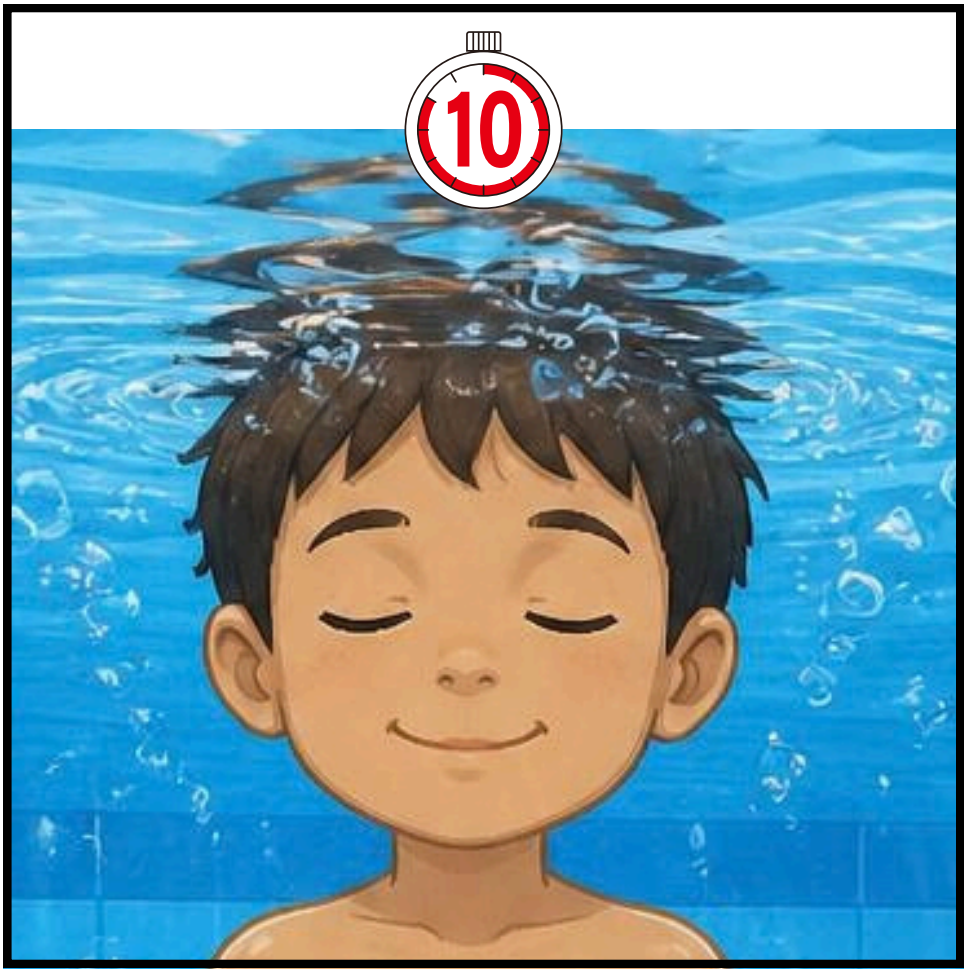







3


5


10




ENTRER DANS L'EAU
EN SAUTANT DU BORD

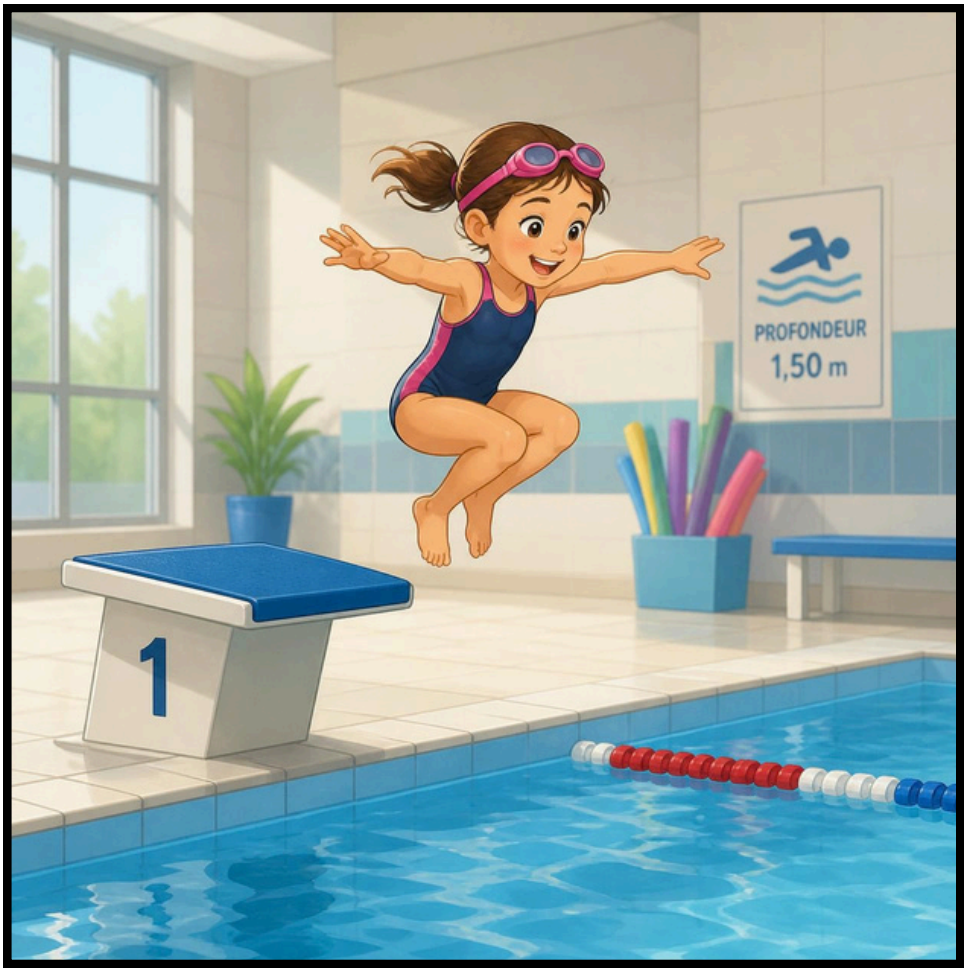






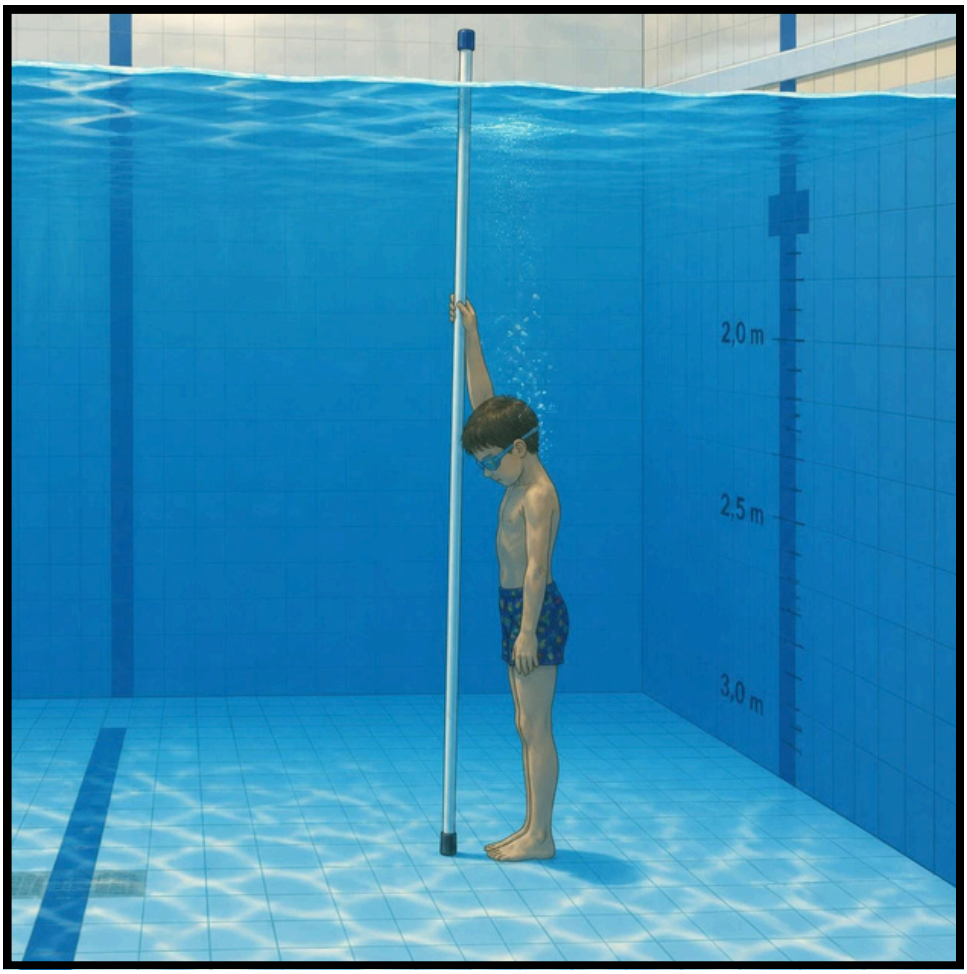

JE RÉUSSIS
ENTRER DANS L'EAU
EN GLISSANT SUR
LE PETIT TOBOGGAN

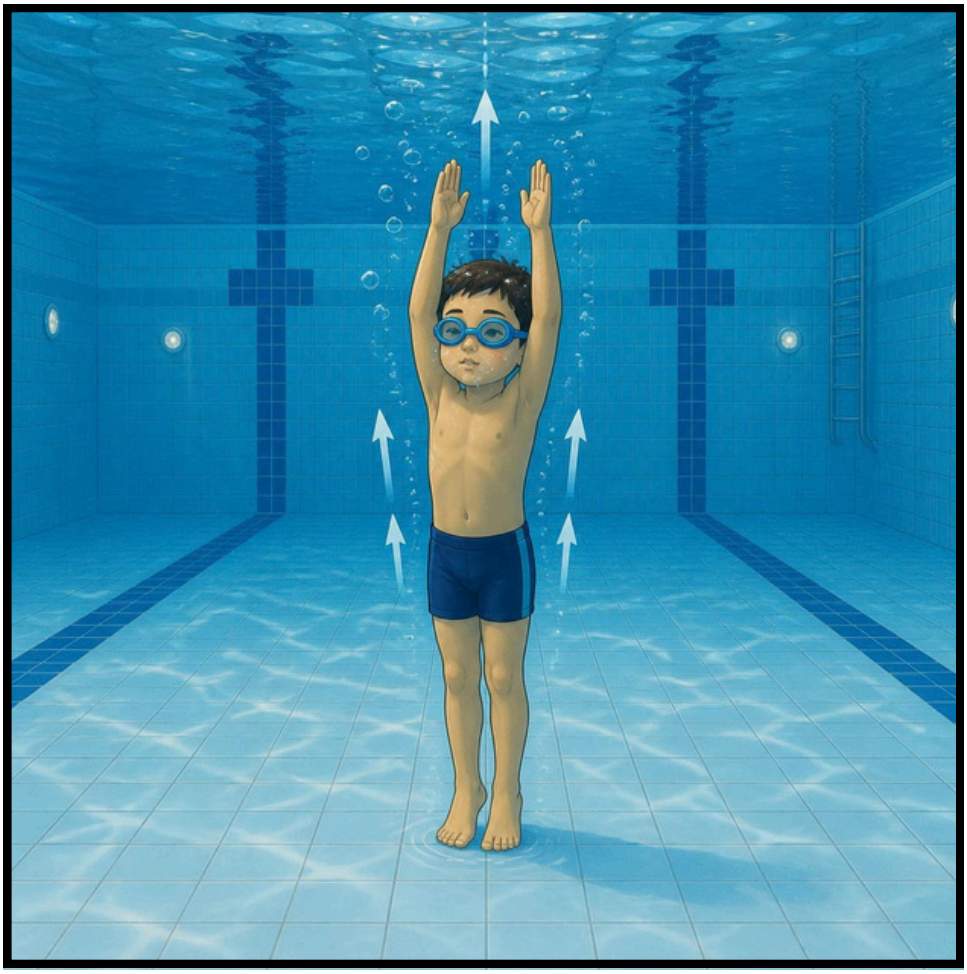



PROFONDEUR
1,50 m
1


PLAISIR
SÉCURITÉ
RESPECT
OSER
PROGRESSER
S'AMUSER
3

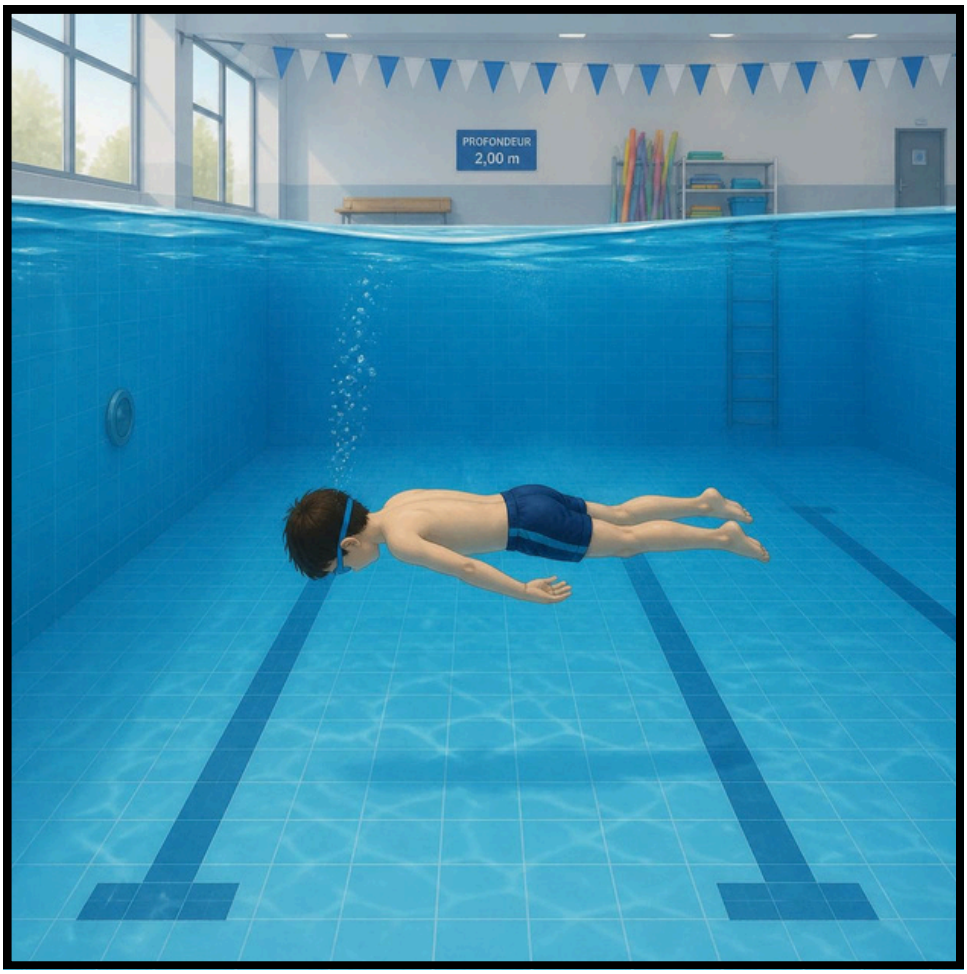



2,0 m
2,5 m
3,0 m






2,20 m


PROFONDEUR
2,00 m





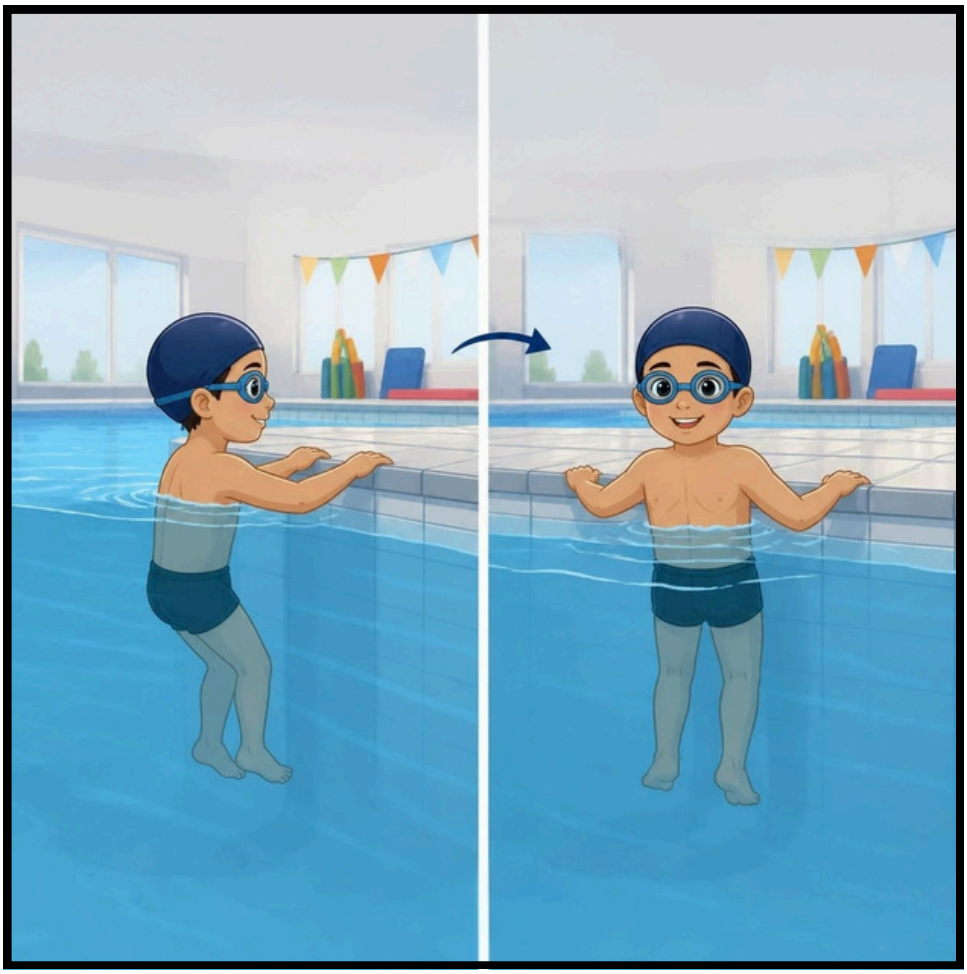



S'AMUSER
APPRENDRE
PROGRESSER


S'AMUSER
ÊTRE EN SÉCURITÉ
RESPECTER




PROFONDE




JE SUIS
CAPABLE !


PROFONDEUR
1,80 m


PROFONDE









à coller derrière les illustrations

entrer dans l'eau par le bord ou l'échelle

sauter dans l'eau

sauter et se rendre indéformable

entrer dans l'eau par le toboggan en tenant la main de l'adulte

entrer dans l'eau par le toboggan sans aide

sauter du plongeoir avec aide

sauter du plongeoir sans aide

rouler vers l'avant pour entrer dans l'eau

Sortir de l'eau par le bord

hauteur d'immersion :

bassin

hauteur d'immersion :

mi-ventre

hauteur d'immersion :

buste

hauteur d'immersion :

épaules

hauteur d'immersion :

mi-visage

immersion totale

ouvrir les yeux
sous l'eau

ouvrir la bouche
sous l'eau

ouvrir les yeux et la
bouche sous l'eau

étoile dorsale

s'aider de l'échelle pour toucher le fond de la piscine

s'aider de la perche pour toucher le fond de la piscine

toucher le fond et se propulser pour remonter à la surface

ramasser un objet au fond de l'eau en s'aidant de la cage ou d'une perche

remonter à la surface passivement, en position verticale

remonter à la surface passivement, en position horizontale

étoile ventrale en s'aidant d'une frite, bras tendus

étoile dorsale en s'aidant d'une frite sous la nuque

étoile ventrale

étoile dorsale en s'aidant d'une perche

se déplacer avec appui des deux mains

se déplacer derrière un camarade

se retourner pour lâcher les appuis

traverser le pont de singe (corps à la verticale)

traverser le pont de singe (corps à l'horizontale)

se déplacer en immersion, avec appui

se déplacer avec la tête hors de l'eau

se déplacer sur le ventre, tête immergée, avec appui

se déplacer sur le ventre, tête immergée, sans appui

se déplacer sur le dos, position horizontale (oreilles dans l'eau)